

STÉPHANE FRADET/

# Bénévole au grand cœur

Employé à l'état-civil de la Ville depuis 1996, Stéphane Fradet s'est toujours beaucoup impliqué dans la vie associative de la cité maritime, notamment dans le domaine sportif. Altruiste, il fait partie de ces gens sur qui l'on peut compter au travail comme en dehors



**A** l'état-civil il est connu pour sa bonté et sa gentillesse. Attentif aux autres, lorsqu'il ne s'occupe pas des actes de naissances, des mariages ou autres certificats, ce Rochelais de quarante-trois ans se tourne vers sa passion du sport. Ancien joueur de rugby au club de Puilboreau, vers trente ans il se convertit à la course à pied. Une véritable histoire d'amour naît avec cette discipline puisqu'il fonde en 2004 l'association *Spiridon* dont il est le président. Constituée d'une vingtaine de bénévoles, cette entité fait découvrir la course à pied aux personnes de tout âge et de tout niveau. « *J'aime partager ma passion* », explique Stéphane, le regard bleu pétillant. Adeptes des courses de fond il délivre toujours de bons conseils et apporte son savoir-faire. Il faut dire que celui qui s'entraîne six fois par semaine maîtrise le sujet. « *Je cours régulièrement des 100 km et mon record au marathon c'est 2h46* », souffle-t-il avec modestie.

Cet infatigable bénévole est l'un des meneurs d'allure de la *Sarabande des filles* et animateur des courses de Laleu et de Port-Neuf. Peu de temps pour lui donc, mais qu'importe : « *C'est important de ne pas penser qu'à soi et puis je me sens utile pour les autres* », raconte cet athlète élané.

## Ambassadeur des enfants de Duc-Son

Connu dans la ville pour son engagement associatif c'est tout naturellement qu'il a été choisi comme ambassadeur de l'association *Les Enfants de Duc-Son*. Celle-ci aide financièrement les orphelins du Viêt-Nam. Pour récolter des fonds, il organise une course en avril 2014 : sport toujours, la boucle est bouclée. ■